



FAQ: Hệ Thống Thông Gió Thông Thường
Cập nhật mới nhất Ngày 8 Tháng Giêng, 2021

Những Câu Hỏi Thường Gặp (Frequently Asked Questions, FAQ) sau đây đã được Sở Y Tế Công Cộng San Francisco soạn lập cho các cơ sở địa phương sử dụng và sẽ được đăng tải tại www.sfgcdcp.org/COVID-Ventilation. Hướng dẫn tạm thời này có thể thay đổi khi có sự thay đổi về kiến thức, tình hình lây truyền trong cộng đồng, tình trạng sẵn có của Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân (Personal Protective Equipment, PPE) và thay đổi xét nghiệm.

ĐỘC GIẢ: Những tổ chức không thuộc y tế (bao gồm những doanh nghiệp, công ty, văn phòng, trường học, các tổ chức tín ngưỡng và tương tự). Nhân viên y tế và nhân viên ứng phó khẩn cấp cần tham khảo ý kiến với các nhóm kiểm soát bệnh truyền nhiễm, an toàn và sức khỏe để biết hướng dẫn vì có những nguy cơ cụ thể hay hoạt động nguy hiểm mà hệ thống thông gió cần được lắp đặt để kiểm soát. Quý vị có thể tìm thông tin bổ sung về các tổ chức y tế tại địa chỉ www.sfgcdcp.org/covid19hcp dưới mục Health Care Exposures (Phơi Nhiễm Y Tế).

Những Câu Hỏi Thường Gặp:

1. Tôi sống trong một tòa chung cư lớn có 42 căn hộ. Tôi có câu hỏi là có nên mở cửa sổ và cửa ra vào hành lang để thông gió cho hành lang nhằm giảm thiểu sự tích tụ COVID trong không khí hay không? 2
2. Nếu nhà hàng, phòng tập thể dục hay doanh nghiệp dịch vụ cá nhân của tôi có nhiều phòng và không gian khép kín, nhưng hệ thống thông gió duy nhất mà tôi có là mở cửa ra vào ở phía trước, điều này có đủ đáp ứng yêu cầu trong Lệnh Y Tế?..... 2
3. Nếu doanh nghiệp dịch vụ cá nhân của tôi cung cấp dịch vụ cho khách hàng mà cần tháo khẩu trang che mặt và tôi cung cấp những dịch vụ đó trong một phòng riêng biệt hay khu vực có rèm ngăn, tôi có nên dùng máy lọc không khí di động (Portable Air Cleaner, PAC) trong mỗi khu vực không? 2
4. Nếu doanh nghiệp của tôi có các cửa ra vào được mở thông với một không gian bên trong khác, nhưng không được mở thông với không khí trong lành bên ngoài, điều đó có đáp ứng yêu cầu về việc mở cửa sổ và cửa ra vào hay không? Nếu không gian đó trong trung tâm mua sắm hay phòng tập thể dục thì sao?..... 3
5. Chúng tôi đã đọc được những báo cáo nói rằng khi không khí trong nhà được sưởi ấm, vi-rút dễ dàng lây lan hơn. Lời khuyên của quý vị là không sử dụng máy sưởi trong thời tiết lạnh giá mà chỉ đơn giản là mặc đủ ấm?..... 3
6. Vậy còn vấn đề lưu thông không khí - vào khi thời tiết lạnh, chúng tôi tắt hệ thống này hoặc chỉ bật chức năng quạt gió đơn giản chứ không bật chế độ làm mát hoặc sưởi ấm? 3
7. Vậy tia cực tím (Ultraviolet light, UV) để diệt khuẩn trong không khí thì sao?..... 3



1. Tôi sống trong một tòa chung cư lớn có 42 căn hộ. Tôi có câu hỏi là có nên mở cửa sổ và cửa ra vào hành lang để thông gió cho hành lang nhằm giảm thiểu sự tích tụ COVID trong không khí hay không?

Ở mỗi tầng của tòa nhà có một cửa sổ ở cuối hành lang. Ngoài ra còn có một cửa ra vào chung thường được đóng ở mỗi tầng. Cửa ra vào dẫn ra máng đổ rác cho từng tầng, ở đó cũng có cầu thang thoát hiểm dẫn xuống khu tái chế rác tầng hầm và khu vực này có thông gió từ bên ngoài. Thông thường, cửa sổ và cửa ra vào hành lang được đóng kín. Thành thạo, tôi mở cửa ra vào ở tầng tôi ở khi thời tiết nóng bức.

Bởi vì thông gió tự nhiên trong các khu vực chung như hành lang vừa tuân thủ quy tắc phòng cháy chữa cháy vừa có ý nghĩa an toàn, quản lý tòa nhà/chủ nhà tham gia thảo luận có tính chất bắt buộc; ý kiến góp ý của chúng tôi ở đây không được sử dụng để thay thế. Nhìn chung, việc tăng cường trao đổi không khí trong lành ở bất cứ khu vực nào có nhiều hơn một nhóm người sử dụng (“bong bóng xã hội”) được khuyến khích. Mở cửa sổ và cửa ra vào đã chọn có thể là một cách để tăng cường khả năng thông gió không khí trong lành cũng như thay đổi cài đặt trên hệ thống thông gió cơ học. Máy lọc không khí di động có thể được sử dụng ở một số khu vực chung để lọc không khí có chất gây ô nhiễm; vì sự kéo dài của chiều dài và độ rộng hẹp của hành lang không phải là nơi thích hợp để sử dụng máy lọc không khí di động.

2. Nếu nhà hàng, phòng tập thể dục hay doanh nghiệp dịch vụ cá nhân của tôi có nhiều phòng và không gian khép kín, nhưng hệ thống thông gió duy nhất mà tôi có là mở cửa ra vào ở phía trước, điều này có đủ đáp ứng yêu cầu trong Lệnh Y Tế?

Để tuân thủ các quy tắc xây dựng hiện hành, có thể doanh nghiệp của quý vị có đủ hệ thống thông gió tự nhiên (cửa sổ và cửa ra vào được mở ra không khí bên ngoài) hoặc hệ thống thông gió cơ khí có thể được điều chỉnh để cung cấp thêm không khí bên ngoài. Nếu quý vị không chắc, quý vị có loại hệ thống thông gió nào, vui lòng tham khảo với nhân viên quản lý của chủ cho thuê hay nhân viên quản lý cơ sở. Nếu quý vị vẫn không chắc quý vị có đủ hệ thống thông gió hay không, Sở Y Tế Công Cộng San Francisco (San Francisco Department of Public Health, SFDPH) mạnh mẽ đề nghị quý vị cũng sử dụng các máy lọc không khí di động phù hợp cho mỗi khu vực và phòng khép kín tại doanh nghiệp của quý vị.

3. Nếu doanh nghiệp dịch vụ cá nhân của tôi cung cấp dịch vụ cho khách hàng mà cần tháo khẩu trang che mặt và tôi cung cấp những dịch vụ đó trong một phòng riêng biệt hay khu vực có rèm ngăn, tôi có nên dùng máy lọc không khí di động (Portable Air Cleaner, PAC) trong mỗi khu vực không?

SFDPH mạnh mẽ đề nghị quý vị sử dụng một máy lọc không khí di động (PAC) riêng biệt trong mỗi khu vực, nơi quý vị cung cấp dịch vụ cá nhân mà ở đó khách hàng tháo khẩu trang che mặt.



4. Nếu doanh nghiệp của tôi có các cửa ra vào được mở thông với một không gian bên trong khác, nhưng không được mở thông với không khí trong lành bên ngoài, điều đó có đáp ứng yêu cầu về việc mở cửa sổ và cửa ra vào hay không? Nếu không gian đó trong trung tâm mua sắm hay phòng tập thể dục thì sao?

Không, nếu doanh nghiệp của quý vị không có cửa sổ hay cửa ra vào được mở thông với không khí trong lành bên ngoài, việc mở cửa sổ và cửa ra vào thông với không gian bên trong khác không đáp ứng yêu cầu về hệ thống thông gió. Tuy nhiên, nếu doanh nghiệp của quý vị nằm trong một trung tâm mua sắm hay phòng tập thể dục, hay không gian hoàn toàn khép kín khác mà tuân thủ bộ luật xây dựng, cơ sở của quý vị nên có hệ thống thông gió cơ khí mà có thể được điều chỉnh để đáp ứng yêu cầu về hệ thống thông gió. Để cải thiện sự an toàn, quý vị cũng có thể bổ sung một hay nhiều máy lọc không khí di động cho không gian của quý vị. Thông thường, quý vị không nên mở cửa ra vào và cửa sổ thông với các không gian bên trong khác vì điều này có thể gây ra tình trạng lây nhiễm chéo, làm mất cân đối các hệ thống thông gió, và/hoặc làm nguy hại đến sự an toàn về hỏa hoạn/sinh mạng của tòa nhà.

5. Sử dụng chức năng sưởi của hệ thống sưởi, thông gió và điều hòa không khí (heating, ventilation, and air conditioning, HVAC) của chúng tôi trong ngày khi nhiệt độ bên ngoài. Chúng tôi đã đọc được những báo cáo nói rằng khi không khí trong nhà được sưởi ấm, vi-rút dễ dàng lây lan hơn. Lời khuyên của quý vị là không sử dụng máy sưởi trong thời tiết lạnh giá mà chỉ đơn giản là mặc đủ ấm?

Chúng tôi không nắm được bất cứ tài liệu được thẩm định nào bình duyệt những thay đổi trong việc vi-rút lây lan theo nhiệt độ. Tuy nhiên, nhiệt độ lạnh thực sự có xu hướng làm tăng tiết dịch ở mắt và đường hô hấp, dẫn đến tăng nguy cơ tiếp xúc giữa tay với màng nhầy (mắt, mũi hoặc miệng) khi quý vị vô tình chạm vào mắt hoặc lau mũi. Điều này có thể làm tăng nguy cơ phơi nhiễm COVID-19 trừ khi quý vị tuân thủ việc vệ sinh tay cẩn thận.

6. Vậy còn vấn đề lưu thông không khí - vào những tháng trời ấm, chúng tôi đã bật điều hòa không khí (Air Conditioning, AC) để lọc không khí. Nhưng khi thời tiết lạnh, chúng tôi tắt hệ thống này hoặc chỉ bật chức năng quạt gió chứ không bật chế độ làm mát hoặc sưởi ấm?

Ở các hệ thống thông gió cơ bản, việc thiết lập để quạt gió chạy liên tục sẽ không ảnh hưởng đến chức năng sưởi ấm hoặc làm mát. Nếu bộ điều nhiệt xác định nhiệt độ phòng là phù hợp thì quạt sẽ chạy mà không kèm theo sưởi ấm hoặc làm mát; tuy nhiên, nếu nhiệt độ vượt ra ngoài khoảng nhiệt độ đã thiết lập, chế độ sưởi ấm hoặc làm mát sẽ được thêm vào luồng không khí đang lưu thông.

7. Vậy tia cực tím (Ultraviolet light, UV) để diệt khuẩn trong không khí thì sao?

Có nhiều cách để sử dụng tia UV, một số cách tỏ ra thành công hơn những cách khác trong việc bảo vệ chống COVID-19:

Hệ thống tia UV ở vùng trên phòng gian phòng đặt tia UV năng lượng cao chiếu xạ vào



phần phía trên của phòng, ngoài tầm với của những người trong phòng và sử dụng quạt trần để hút không khí vào vùng chiếu xạ. Các chi tiết như nguồn điện, vị trí đặt đèn và quạt cũng như các vách ngăn bảo vệ xung quanh đèn để tránh bị hờ đều đòi hỏi các chuyên gia giàu kinh nghiệm lắp đặt an toàn và hiệu quả. Trung Tâm Kiểm Soát Dịch Bệnh (Centers of Disease Control, CDC) xác nhận hệ thống UV Phía Trên Phòng là một lựa chọn để bảo vệ chống COVID-19 cũng như các bệnh truyền nhiễm khác như bệnh lao (Tuberculosis, TB).

Hệ thống UV diệt khuẩn trong đường ống được đặt tia UV năng lượng cao bên trong hệ thống ống thông gió. Một lần nữa, các hệ thống này đòi hỏi sự định cỡ, cài đặt và bảo trì chuyên nghiệp nhưng phải được CDC xác định là có hiệu quả.

Hệ Thống Di Động Trong Phòng, về cơ bản đó là một hoặc nhiều tia UV năng lượng cao được gắn trên bánh xe và dùng để khử khuẩn bề mặt trong các phòng không có người. Các thiết bị này nhằm khử khuẩn các bề mặt đã được làm sạch trước, không phải không khí. CDC đã chưa xác định các hệ thống này được sử dụng cho COVID-19 và có ít tài liệu được thẩm định về hiệu quả khử khuẩn bề mặt chống lại các sinh vật gây bệnh khác.

Tia UV trong Máy Lọc Không Khí Di Động (PAC) - Một số nhà sản xuất trang bị tia UV cho PAC của họ. Không có tài liệu được thẩm định nào chỉ ra rằng những chiếc đèn đó làm tăng hiệu quả bộ lọc không khí của PAC và các nhóm như Hiệp Hội Người Tiêu Dùng (Báo Cáo của Người Tiêu Dùng) và Trường Y Tế Công Cộng Harvard / Nhóm công tác trường học về COVID-19 của Đại Học Colorado Boulder khuyến nghị không nên chi thêm tiền để mua PAC có tia UV.

“Đũa Diệt Khuẩn” UV - Những người bán, bao gồm nhiều người trên mạng bán “đũa diệt khuẩn” được dùng để diệt khuẩn các bề mặt và/hoặc không khí. Không có bằng chứng cho thấy những cây đũa này có hiệu quả với COVID-19 hoặc các sinh vật gây bệnh khác.

Lưu ý: Đèn UV dạng ống huỳnh quang thường chứa thủy ngân ở nồng độ cao hơn nhiều so với các loại ống huỳnh quang khác. Quý vị cần thận trọng khi xử lý và sử dụng những chiếc đèn này. Đèn LED phát ra tia cực tím chưa được xác định là cung cấp bất cứ hình thức diệt khuẩn nào.

Để biết thêm thông tin chi tiết, xin xem **Guidance on Ventilation** (Hướng Dẫn về Hệ Thống Thông Gió) của Sở Y Tế Công Cộng San Francisco và **Portable Air Cleaners FAQs** (FAQ về Máy Lọc Không Khí Di Động) được đăng tại <https://www.sfcddcp.org/COVID-Ventilation>