



Временные рекомендации по использованию СИЗ (средств индивидуальной защиты) городом и округом Сан-Франциско (City and County of San Francisco, CCSF) и Медицинским Персоналом, оказывающим уход на дому на контрактной основе (Contractor Home Health Care Personnel, HCP), осуществляющим уход за клиентами, у которых есть подозрение или подтверждённый диагноз, в том числе, при отсутствии симптомов COVID-19.

30 июня 2020 года

Город и округ Сан-Франциско предоставляют настоящие Временные рекомендации по использованию СИЗ с целью содействия общему благополучию, здоровью и безопасности; здоровью и безопасности сотрудников; а также эффективному уходу за клиентами и пациентами и их обслуживанию во время пандемии COVID-19, учитывая существующий в настоящее время дефицит СИЗ. Любой, кто читает настоящие Временные рекомендации по использованию СИЗ должен понимать следующее:

- Данные, знания и рекомендации, касающиеся безопасного использования СИЗ, стремительно меняются. CCSF разработали настоящие Временные рекомендации на основе доступных запасов СИЗ, а также данных об уходе за клиентами и пациентами и оказываемых услугах по состоянию на 23 мая 2020 года. Настоящие рекомендации основаны, в частности, на данных, знаниях и рекомендациях, касающихся безопасного использования СИЗ и прогнозирования цепочек поставок по состоянию на 23 мая 2020 года, и могут быть изменены без предварительного уведомления.
- Поставщики медицинских и прочих услуг по уходу должны ознакомиться с руководством Центра по контролю и профилактике заболеваемости (Center for Disease Control, CDC) по выбору, альтернативам и безопасному использованию СИЗ. Настоящие рекомендации, возможно, не полностью соответствует всем руководящим принципам в отношении использования СИЗ, однако они были разработаны для решения проблемы пандемической чрезвычайной ситуации в связи с COVID-19 и возникающего в результате этого дефицита СИЗ.

Поставщики медицинских и прочих услуг по уходу должны проконсультироваться со своими специалистами по охране труда (Health & Safety), контролю за инфекциями (Infection Control) и управлению рисками (Risk Management), прежде чем принять решение об использовании любой информации или процессов, предусмотренных настоящими Временными рекомендациями по использованию СИЗ. Любое решение об использовании информации, из данных Временных рекомендаций, в отношении использования СИЗ полностью или частично, принимается исключительно таким поставщиком. Публикуя настоящие Временные рекомендации по использованию СИЗ, CCSF не берёт на себя и не налагает на CCSF, её должностных лиц или сотрудников никаких обязательств, за которые она может нести ответственность перед любым лицом, утверждающим, что настоящие Временные рекомендации по использованию СИЗ повлекли за собой непосредственный ущерб.



Краткий обзор изменений, внесённых в руководство от 23 мая 2020 г. Версия

Руководство обновлено с учетом

- Таблица СИЗ, Сценарий II: Респиратор N95, подбираемый индивидуально по размеру рекомендуется надевать поверх маски

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Сотрудники CCSF и Медицинский Персонал, оказывающий уход на дому на контрактной основе (НСП), оказывающие уход за клиентами с подозрением и подтверждённым диагнозом COVID-19, в том числе, не имеющими симптомов.

Для целей настоящего руководства к лицам с подозрением на COVID-19 относятся лица, имеющие следующие симптомы: повышенная температура ($\geq 38^{\circ}\text{C}$ или $100,4^{\circ}\text{F}$), кашель, боль в горле, одышка или ринорея (насморк), головная боль, боли в мышцах, усталость, потеря обоняния или вкуса, тошнота, рвота или понос. Возможны один или несколько симптомов одновременно. Перечень симптомов COVID-19, см. в руководстве CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.

ЦЕЛЬ

Создать руководство для рабочей практики и рекомендации по использованию СИЗ для НСП, работающих в домашних условиях, которое учитывало бы риск передачи SARS-CoV-2 (вируса, вызывающего COVID-19) в ходе различных мероприятий, а также наличие СИЗ и ресурсов.

Информацию об использовании и повторном использовании СИЗ см. в “Инструкции по использованию и повторному использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ) Медицинским Персоналом, оказывающим уход на дому на контрактной основе (НСП), осуществляющим уход за клиентами, у которых есть подозрение или подтверждённый диагноз, в том числе, при отсутствии симптомов COVID-19”, размещённой по адресу www.sfdcp.org/covid19hpc в разделе “Средства индивидуальной защиты” (Personal Protective Equipment).

ПРЕДПОСЫЛКИ

В соответствии с санитарным приказом города Сан-Франциско № C19-12 и его обновлённой версией, все работники служб жизнеобеспечения должны носить защитные маски при оказании услуг.

Последнюю версию “Требований по защите лица” см. по адресу:

<https://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp>

РЕКОМЕНДАЦИИ

В данном документе представлены рекомендации по использованию СИЗ, учитывающие 1) риск передачи SARS-CoV-2 при проведении различных мероприятий и 2) поставки и запасы СИЗ, которые могут быть ограничены. Рекомендуемые СИЗ для использования при работе с лицами с подозрением или подтверждённым диагнозом COVID-19, включая клиентов, не имеющих симптомов, приведены в таблице ниже.

Использование СИЗ является лишь одним из способов защиты НСП и клиентов от передачи вируса. В первую очередь, НСП должны оптимизировать административный и экологический контроль, чтобы свести к минимуму передачу заболевания клиентам, НСП и другим лицам. Ниже приводятся некоторые рекомендуемые меры административного и экологического контроля.



Защита клиентов и НСР

Защита клиентов

- НСР с лихорадкой или респираторными заболеваниями не должны допускаться к работе во время болезни. Заболевших НСР следует информировать о правилах получения отпусков по болезни, которые позволяют сотруднику оставаться дома, когда он болен. НСР с высокой температурой, респираторными инфекциями, гриппоподобными заболеваниями или другими симптомами острого заболевания во время работы должны немедленно сообщить об этом своему руководителю, надеть маску для лица и уйти с работы, указав, с какими людьми, оборудованием и местами они находились в контакте. НСР необходимо проконсультироваться со своими поставщиками медицинских услуг и соблюдать процедуры, принятые в городе и округе Сан-Франциско, в отношении того, когда можно безопасно вернуться на работу после болезни с проявлением симптомов COVID-19 (см. <https://sfdhr.org/covid-19>).
- НСР должны также выполнять повседневные профилактические мероприятия, чтобы не заболеть, и должны инструктировать клиентов и побуждать их к тому же, в том числе:
 - Следовать рекомендациям по социальному дистанцированию во избежание больших скоплений людей и оставаться дома, за исключением случаев оказания обязательных услуг. (см. <https://www.sfdph.org/dph/alerts/coronavirus-healthorders.asp>)
 - При общении с другими людьми вне дома и особенно в местах массового скопления людей, носить маску или защитное покрытие для лица.
 - Часто мыть руки с мылом и водой не менее 20 секунд, особенно после посещения ванной комнаты; перед едой; и после сморкания, кашля и чиханья. Если мыло и вода недоступны, использовать дезинфицирующее средство для рук, содержащее не менее 60% этанола. Всегда мыть руки с мылом, если они заметно загрязнены.
 - Стараться не касаться глаз, носа и рта не вымытыми руками.
 - Не пользоваться общими предметами домашнего обихода, такими как посуда, стаканы, столовые приборы или постельные принадлежности.
 - Ежедневно очищать все поверхности, к которым “часто прикасаются”, включая стойки, телефоны, пульта дистанционного управления, дверные ручки, сантехнику, туалеты, клавиатуры и прикроватные тумбочки. Использовать мыло и воду или другое моющее средство, если площадь загрязнена. Затем использовать бытовое дезинфицирующее средство, обязательно следуя инструкциям на этикетке, чтобы обеспечить безопасное и эффективное использование средства. При использовании большого количества продуктов рекомендуется оставить поверхность влажной на несколько минут, чтобы гарантировать уничтожение микробов. При использовании некоторых продуктов рекомендуются такие меры предосторожности, как использование перчаток и обеспечение хорошей вентиляции во время использования. Информацию по безопасности чистящих средств и одобренных чистящих средств можно найти в руководстве [COVID-19: Руководство по безопасности чистящих и дезинфицирующих средств, одобренные дезинфицирующие средства \(COVID-19: Cleaning and Disinfectant Safety & Approved Disinfectants\)](#).
 - Проходить ежегодную вакцинацию от гриппа, который имеет симптомы, похожие на COVID-19.



Защита НСР

- Если для предоставления услуги не требуется входить в дом, проведите приём по телефону или с помощью переговорного устройства, или из места на открытом воздухе, например, с порога.
- Перед тем, как войти в дом, НСР необходимо позвонить заранее, воспользоваться домофоном или оставаться на улице при опросе на наличие острых заболеваний или диагноза COVID-19 у кого-либо из проживающих в доме.
 - Спросить о высокой (недавно поднявшейся) температуре, кашле, затруднении дыхания, усталости, болях в мышцах, боли в горле, головной боли, рвоте или поносе у любого из членов семьи.
 - Спросить о подтверждённом диагнозе COVID-19 у любого члена семьи.
- Если у кого-либо из проживающих в доме потенциально имеется COVID-19, используйте СИЗ так, как будто у клиента есть COVID-19. Если у кого-либо из членов семьи может быть COVID-19, но у клиента нет подозрений на COVID-19 (например, клиент выздоровел после COVID-19), постарайтесь во время посещения изолировать клиента от людей, проживающих с ним в одной квартире, у которых может быть COVID-19. Если это невозможно, необходимо использовать соответствующие СИЗ, исходя из близости нахождения к людям, проживающим в одной квартире
- При входе в любой дом, даже, где нет больных людей, обязательно соблюдать социальное дистанцирование. Например:
 - Здоровайтесь без пожатия рук, просто помашите рукой.
 - Клиент должен, по возможности, использовать маску во время визита и вымыть руки (или использовать дезинфицирующее средство для рук) до начала посещения.
 - Избегайте прикосновений к поверхностям в доме, которые не были очищены и дезинфицированы.
 - Медицинский работник должен в максимально возможной степени соблюдать дистанцию не менее 6 футов с другими лицами, находящимися в доме
 - По возможности, попросите членов семьи, которые не являются клиентами, временно перейти в другую комнату или другую часть дома на время посещения клиента
 - Проводите приём в хорошо проветриваемом помещении (например, с открытыми окнами), если это возможно.
- Любые многоразовые материалы, вносимые в дом, должны быть очищены и дезинфицированы с использованием дезинфицирующих средств, отвечающих критериям Агентства по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA) по борьбе с Новыми вирусными патогенами (EVP) COVID-19¹ для очистки лицевых экранов или очков (например: Гермицидные одноразовые салфетки PDI Sani-Cloth AF3, Салфетки с перекисью водорода Diversey Oxuvir-1 или Салфетки с перекисью водорода Clorox Healthcare).
- Назначьте отдельных НСР, которые будут, по возможности, проводить осмотр клиентов с подозрением или подтверждённым диагнозом COVID-19, и обеспечьте обучение персонала процедурам, мерам контроля и использованию СИЗ, включая инструкции по надеванию, снятию и повторному или длительному использованию СИЗ², включая респираторы N95. В тех случаях, когда запасы СИЗ играют критическую роль, следует уделять особое внимание приоритетному использованию респираторов N95 при выполнении тех видов деятельности и условий, при которых существует больший риск³ для НСР, например, во время процедур, сопровождающихся образованием аэрозоля⁴, при работе с клиентами с подозрением или подтверждённым диагнозом COVID-19, или при оказании помощи клиентам с другими инфекциями, для работы с которыми требуется защита дыхательных путей (например, туберкулёз, корь, ветряная оспа).



Средства индивидуальной защиты для НСР, осуществляющих уход на дому за пациентами с симптомами, подозрением или подтверждённым диагнозом Covid-19.

I: Когда соблюдены все данные условия:

- НСР и клиент используют маски –и–
- НСР взаимодействует исключительно с клиентом, **не имеющим** симптомов, подозрений или подтверждённого диагноза COVID-19 –и–
- С клиентом не проживают лица с подозрением или подтверждённым диагнозом COVID-19.

Предпочтительные СИЗ

- Многоцветное и длительное использование масок.⁵ Маски следует выбрасывать, если они отвечают критериям утилизации.¹⁰
- Халат⁶, если его использование обусловлено состоянием пациента, которое не связано с COVID-19 и необходимо для ухода за пациентом.
- Перчатки, если их использование необходимо для ухода за пациентом.

Альтернативные варианты, когда объём запасов критически мал или недоступен совсем

- Многоцветное и длительное использование масок.⁵ Маски следует выбрасывать, если они отвечают критериям утилизации.¹⁰
- Лабораторный халат или другая альтернативная верхняя одежда⁸, если их использование обусловлено состоянием пациента, которое не связано с COVID-19 и необходимо для ухода за пациентом.
- Перчатки, если для ухода за клиентом в его состоянии, не связанном с COVID-19, требуется применение перчаток.

II: Когда соблюдены все данные условия:

- Взаимодействие НСР с клиентом может осуществляться на расстоянии > 6 футов –и–
- Клиент может быть в маске или без нее –и–
- У клиента или людей, проживающих вместе с ним, есть подозрения или подтверждённый диагноз COVID-19.

Предпочтительные СИЗ

- Длительное использование подходящего по размеру респиратора N95.⁵ Утилизировать респиратор N95, если его длительное использование невозможно или если респиратор N95 соответствует другим критериям утилизации.¹⁰
- Лабораторный халат или другая альтернативная верхняя одежда.⁸
- Многоцветное и длительное использование защитного лицевого экрана или очков.⁵
- Перчатки, только при контакте с потенциально загрязнённой поверхностью или предметами, во время взаимодействия с

Альтернативные варианты, когда объём запасов критически мал или недоступен совсем

- Многоцветное и длительное использование масок.⁵ Маски следует выбрасывать, если они отвечают критериям утилизации.¹⁰
- Если клиент в маске - использование защиты для глаз не обязательно. Если клиент без маски - многоцветное или длительное использование⁴ альтернативных средств защиты глаз⁹ необходимо
- Лабораторный халат или другая альтернативная верхняя одежда.⁸
- Перчатки не требуются, если НСР не находится в прямом контакте с клиентом, его вещами или любыми предметами,



Средства индивидуальной защиты для НСР, осуществляющих уход на дому за пациентами с симптомами, подозрением или подтверждённым диагнозом Covid-19.

клиентом.

находящимися в непосредственной близости от него.

III: Когда соблюдены все данные условия:

- НСР взаимодействует с клиентом, включая непосредственный уход на расстоянии 6 футов от клиента - и-
- Клиент не снимает маску на протяжении всего времени взаимодействия –и–
- У клиента или у людей, проживающих с ним, есть подозрения или подтверждённый диагноз COVID-19.

Препочтительные СИЗ

- Длительное использование подходящего по размеру респиратора N95.⁵ Утилизировать респиратор N95, если его длительное использование невозможно или если респиратор N95 соответствует другим критериям утилизации.¹⁰
- Халат⁶ или альтернативная верхняя одежда,⁸ если запасы халатов ограничены.
- Многоцветное и длительное использование лицевого экрана или очков.⁵
- Перчатки

Альтернативные варианты, когда объём запасов критически мал или не доступен совсем

- Многоцветное и длительное использование⁴ маски для лица или респиратора N95 без проверки на соответствие размеру (респиратор N95, который не прошёл проверку на соответствие размеру может использоваться в качестве замены маски для лица⁷). Утилизировать в случае соответствия критериям утилизации.¹⁰
- Многоцветное и длительное использование⁵ очков или альтернативных средств защиты глаз⁹.
- Альтернативная верхняя одежда.⁸
- Перчатки

IV: Когда соблюдены все данные условия:

- НСР взаимодействует с клиентом, включая непосредственный уход на расстоянии 6 футов от клиента - и-
 - Клиент не использует маску или маску нужно снять на период времени любой продолжительности во время обследования –и–
 - У клиента или его сожителя есть подозрения или подтверждённый диагноз COVID-19.
- **-или-**
- **В данном единственном случае:**
 - НСР выполняет действия³, связанные с большим риском.

Препочтительные СИЗ

- Длительное использование⁵ подходящего по размеру респиратора

Альтернативные варианты, когда объём запасов критически мал или недоступен совсем

- Длительное использование подходящего по размеру



N95 для НСР, выполняющих работу, связанную с высоким риском.³ Утилизировать респиратор N95, если его длительное использование невозможно или если респиратор N95 соответствует другим критериям утилизации.¹⁰

- Длительное использование респиратора N95 для всех остальных операций.⁵ Утилизировать в случае соответствия любым критериям утилизации.¹⁰
- Халаты⁶ для выполнения работ, связанных с высоким риском.³ Альтернативная верхняя одежда⁸ для других работ, если запас халатов ограничен.
- Многократное и длительное использование лицевых экранов или очков⁵ для НСР, выполняющих работы, связанные с высоким риском;³ Многократное и длительное использование⁹ альтернативных средств для защиты глаз⁵ для всех остальных людей.
- Перчатки.

респиратора N95,⁴ используемого только в случае проведения процедур, сопровождающихся образованием аэрозоля.⁵ Утилизировать респиратор N95, если его длительное использование невозможно или если респиратор N95 соответствует другим критериям утилизации.¹⁰

- Длительное использование⁵ маски для лица, используемой для процедур, не сопровождающихся образованием аэрозоля (респиратор N95, не прошедший проверку на соответствие по размеру, может использоваться в качестве заменителя маски для лица⁷).
- Альтернативная верхняя одежда.⁸
- Многократное и длительное использование⁵ альтернативных средств защиты глаз⁹. Лицевые экраны и очки должны в приоритетном порядке использоваться при работах с повышенным риском.³
- Перчатки.
- Свести к минимуму число сотрудников, присутствующих во время проведения мероприятий, сопряжённых с высоким риском, и по возможности, заменить их на мероприятия, сопряжённые с более низким риском.

СНОСКИ

¹Дезинфицирующие средства для использования против SARS-CoV-2:

- Список N Агентства по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency, EPA): <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>,
- Центр химии биоцидов (Center for Biocide Chemistries) “Новый коронавирус (COVID-19) —Перечень продуктов для борьбы” (Novel Coronavirus (COVID-19)—Fighting Product List): <https://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf> или
- Заявление производителя продукта о том, что продукт соответствует критериям Появляющегося вирусного патогена Агентства по охране окружающей среды для COVID-19.

²Инструкции по использованию и повторному использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ) CCSF и Медицинским Персоналом, оказывающим уход на дому на контрактной основе (НСР), осуществляющим уход за клиентами, у которых есть подозрение или подтверждённый диагноз, в том числе, при отсутствии симптомов COVID-19” (2 мая 2020 г.)



³К видам деятельности повышенного риска относятся те, при которых ожидаются разбрызгивания и распыления, включая процедуры, сопровождающиеся образованием аэрозолей⁴, мероприятия по уходу за клиентами с длительным пребыванием лицом к лицу или в тесном контакте, такие как надевание одежды, купание в ванной/душе, перенос, гигиенические процедуры и смена постельного белья, смена трусов или помощь при приёме туалета, уход за приборами или их использование, или обработка ран.

⁴Процедуры, сопровождающиеся образованием аэрозолей, включают сердечно-лёгочную реанимацию, интубацию, экстубацию, бронхоскопию, терапию небулайзерами, индукцию мокроты и сбор носоглоточных мазков, которые могут вызвать кашель.

⁵Повторное использование СИЗ и длительное использование предусматривается правилами вашего учреждения и достаточностью запасов СИЗ. См. ниже раздел “Критерии утилизации СИЗ”, где указано, когда СИЗ следует утилизировать в условиях необходимости повторного использования и длительного использования. Соблюдение надлежащей гигиены рук необходимо при повторном надевании респиратора N95, маски для лица, защитных очков или халатов. Дополнительную информацию см. на сайте:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppstrategy/index.html>

К длительному использованию относится практика ношения одного и того же респиратора N95, маски для лица, защиты глаз или халата для повторного тесного контакта с несколькими клиентами, не снимая защитных средств между приёмами. Длительное использование может быть осуществлено в тех случаях, когда несколько пациентов/клиентов инфицированы одним и тем же возбудителем респираторных заболеваний и пациенты/клиенты размещаются вместе в специальных помещениях.

К повторному использованию относится практика повторного использования респиратора N95, маски для лица или защиты глаз одним и тем же человеком, в течении определённого периода времени, при многократных приёмах клиентов, и их снятию после каждого приёма. Респиратор, маска для лица или защита для глаз хранятся в промежутке между приёмами и затем используются повторно (“надеваются”) перед приёмом следующего пациента/клиента.

⁶Изолирующий халат, изготовленный из штапельного синтетического материала, устойчивого к воздействию жидкостей. Такие халаты чаще всего являются одноразовыми, если не используются хлопчатобумажные многоразовые халаты.

⁷Заменителями масок для лица считаются респираторы N95, которые не были подобраны по размеру.

⁸Альтернативная верхняя одежда включает в себя тканевые изолирующие халаты многоразового использования, тканевые халаты, лабораторные или хозяйственные халаты и их использование зависит от наличия в каждом учреждении.

Приоритетное применение халатов при выполнении следующих работ:

- Во время ухода, когда ожидаются брызги и разбрызгивания, а также во время других процедур, сопровождающихся образованием аэрозоля
- При выполнении работ по уходу за пациентами/клиентами, подразумевающих высокий уровень контакта и возможность переноса патогенных микроорганизмов на руки и одежду медицинских работников, например: такие как надевание одежды, купание в ванной/душе, перенос, гигиенические процедуры и смена постельного белья, смена трусов или помощь при приёме туалета, уход за приборами или их использование, или обработка ран.

⁹Альтернативой защитным приспособлениям для глаз, в порядке убывания предпочтительности, являются защитные очки, рекомендованные Американским национальным институтом стандартов (American National Standards Institute, ANSI), затем - медицинские “щитки для глаз”.



¹⁰Критерии утилизации СИЗ в условиях необходимости повторного и длительного использования

СИЗ	Критерий утилизации
Респиратор N95 или лицевые маски	<ul style="list-style-type: none">• Видимые загрязнения• Контакт с кровью или телесными жидкостями• Затруднённое дыхание при использовании• Лямки растянуты или оторваны, лицевая часть повреждена• Используется в зоне работы с клиентом, имеющим дополнительное контагиозное заболевание, передающееся контактным путём (например, Клостридиум диффициле)
Халат или альтернативная верхняя одежда ⁸	<ul style="list-style-type: none">• Видимые загрязнения• Контакт с кровью или телесными жидкостями• Физические повреждения, в том числе лямок и креплений• Используется в зоне работы с клиентом, имеющим дополнительное контагиозное заболевание, передающееся контактным путём (например, Клостридиум диффициле)• Рассмотрите возможность утилизации после выполнения работ, подразумевающих высокий риск, в зависимости от доступных запасов
Лицевые маски, очки или альтернативные средства защиты глаз ⁸	<ul style="list-style-type: none">• Невозможно надёжно закрепить• Нарушение видимости, без возможности восстановления

Дополнительная информация

Центры по Medicare и рекомендации по Medicaid Агентства по охране здоровья на дому (Centers for Medicare & Medicaid Services Guidance for Home Health Agencies) <https://www.cms.gov/files/document/qso-20-18-hha.pdf>

Центры по контролю и профилактике заболеваний Руководство по предотвращению распространения коронавирусной болезни 2019 года в домах и населённых пунктах (Centers for Disease Control and Prevention Guidance on Preventing the Spread of Coronavirus Disease 2019 in Homes and Residential Communities) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>