

San Francisco Department of Public Health

للآباء وأولياء الأمور: فحوص COVID-19 الصحية

سيفحص برنامج الطفل طفلك للكشف عن أعراض COVID-19 كل يوم عند وصوله. إذا بدا على طفلك "أدنى درجات" المرض، فلا تدعه يغادر المنزل!

الخطوة 1: فحص التعرض لفيروس COVID-19 وأعراضه

أجب عن الأسئلة التالية:



1. هل خالط طفلك عن قرب أي شخص مصاب بمرض COVID-19 في الـ 14 يومًا الماضية؟

أجب "نعم" إذا كان طفلك

- قد قضى ما إجماليه 15 دقيقة أو أكثر خلال 24 ساعة في نطاق 6 أقدام من شخص مصاب بفيروس COVID-19، حتى لو كان يرتدي كلاهما كمامة

- في المجموعة العمرية/المجموعة الدراسية نفسها للمصاب بمرض COVID-19

بينما يكون الشخص المصاب بمرض COVID-19 معديًا وكانت هناك احتمالية نقله إلى طفلك.

يجب على طفلك البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا بعد آخر مرة قد خالط فيها عن قرب شخصًا مصابًا بفيروس COVID-19، تحسبًا لحدوث العدوى.

يكون الأشخاص المصابون بفيروس COVID-19 ناقلين للعدوى قبل يومين من بدء الأعراض لديهم حتى 10 أيام بعد بدء أعراضهم. يُعد الأشخاص الذين لا توجد لديهم أعراض ناقلين للعدوى قبل يومين من ثبوت إيجابية نتيجة اختبارهم حتى 10 أيام بعد ثبوت إيجابية نتيجة اختبارهم.

2. هل عانى طفلك أيًا من هذه الأعراض خلال الـ 24 ساعة الماضية، متضمنًا اليوم؟

- الحمى أو القشعريرة
- سعال
- التهاب الحلق
- ضيق التنفس أو صعوبة في التنفس
- فقدان حاسة التذوق أو حاسة الشم خلال الـ 10 أيام الماضية.
- قد ينكر الأطفال أن الطعام له "مذاق سيئ" أو مذاق غير طبيعي".
- صداع
- الإسهال أو الغثيان أو القيء

أجب بـ "نعم" إذا كان العرض "طارئًا" أو "غير مفسر" أو "مختلفًا" عن حالة طفلك المعتادة. إليك مثال.

- يعاني طفلك من الربو. وغالبًا ما يسعل عند ممارسة التمارين أو التعرض لمسببات حساسية. يعاني من السعال المعتاد ← "لا": هذا ليس عرضًا طارئًا أو مختلفًا. تفاقم السعال عن المعتاد أو يبدو مختلفًا عن المعتاد ← "نعم"

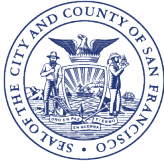
أحسن التقدير وثق به. أنت أفضل من يعلم بالحالة الطبيعية لطفلك وكيف يبدو إن أصابه المرض.

الخطوة 2: فحص الحمى

قد تقيس مدرسة طفلك أو برنامجه درجة حرارته لفحص ما إذا كان مصابًا بالحمى. بدلاً من ذلك، قد تطلب بعض البرامج منك قياس درجة حرارة طفلك في المنزل باستخدام ميزان حرارة.

الحمى هي زيادة درجة الحرارة عن 100.4 درجة فهرنهايت.





San Francisco Department of Public Health

إذا كان طفلك يعاني من الأعراض

يتعين أن يبقى طفلك في المنزل حتى يستوفي شروط العودة إلى المدرسة أو البرنامج. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المنتظم الخاص بطفلك حتى يجري الاختبار لطفلك. لا يتعين على الوالدين والإخوة والأخوات وغيرهم ممن يعيشون مع طفلك البقاء في المنزل أو الخضوع للاختبار، ما لم تكن لديهم أيضًا أعراض أو ما لم تكن نتيجة اختبار طفلك إيجابية.



العودة إلى المدرسة، أو منشأة رعاية الأطفال، أو غيرها من البرامج بعد أعراض COVID-19

إذا خضع طفلك لاختبار COVID-19، فيمكنه العودة بعد:

- ظهور نتيجة اختبار COVID-19 سلبية؛
- مرور 24 ساعة على اختفاء الحمى دون تناول أي أدوية خافضة للحمى، مثل أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدفيال، مورتين)؛
- وتحسن الأعراض. ليس من الضروري أن تختفي الأعراض بالكامل.



يجب عليك إظهار ما يثبت نتيجة الاختبار السلبية الخاصة بطفلك، على سبيل المثال، وثيقة نتيجة الاختبار أو رسالة من العيادة أو موقع إجراء الاختبار تفيد أن نتيجة الاختبار كانت سلبية. عندما يخضع طفلك للاختبار، أبلغ العيادة أو موقع إجراء الاختبار بأنك ستحتاج إلى وثيقة إثبات. هذه عادةً أسرع طريقة لعودة طفلك إلى برنامج.

إذا لم يخضع طفلك للاختبار، فيمكنه العودة بعد:

- مرور 10 أيام منذ ظهور الأعراض لأول مرة؛
- مرور 24 ساعة على اختفاء الحمى دون تناول أي أدوية خافضة للحمى، مثل أسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (أدفيال، أو مورتين)؛
- وتحسن الأعراض.



استثناءات: تقرير من الطبيب أو العيادة

أحيانًا، ترجع الأعراض التي يعانيها الطفل إلى سبب آخر واضح، مثل التهاب الحلق العقدي أو مرض اليد والقدم والفم. في هذه الحالة، قد يأذن مقدم الرعاية الصحية بعودة طفلك إلى مدرسته أو برنامجه. وهذا لا يعني أن طفلك غير مصاب بمرض COVID-19. لا تظهر أي أعراض على الكثير من الأطفال المصابين بمرض COVID-19. إنما يعني ذلك وجود سبب قاطع آخر غير الإصابة بمرض COVID-19 يفسر الأعراض التي أبعثت طفلك عن البرنامج.

إذا كان لديك تقرير من الطبيب أو العيادة يفيد بإمكانية عودة طفلك في وقت أقرب من فترة البقاء في المنزل المقررة، يجب على البرنامج قبول هذا التقرير حتى إذا لم يخضع طفلك لاختبار الكشف عن COVID-19. قد يتخذ هذا التقرير صيغة بريد إلكتروني أو رسالة إلكترونية أو يكون جزءًا من ملخص ما بعد الزيارة.

إجراء اختبار COVID-19 لطفلك

اتصل بمقدم الرعاية الصحية المنتظم الخاص بطفلك. إذا لم يكن لدى طفلك مقدم رعاية صحية منتظم، فاتصل بالعيادة المدرجة في بطاقة التأمين الصحي الخاصة بطفلك.

إذا لم يكن لطفلك تأمين صحي أو مقدم رعاية منتظم، فاتصل بـ:

- مركز اتصالات إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو
(San Francisco Department of Public Health, SFDPH)
لفحص COVID-19 على الرقم 415-682-1740
- مركز Mission Neighborhood Health Center على الرقم 415-552-3870 x2217

إذا كنت تحتاج إلى عيادة تقبل بإجراء الفحوص الصحية للأطفال مجانًا بالنسبة لأطفال الأسر المحدودة الدخل وتسجيلهم في برنامج Medi-Cal "بوابة برنامج صحة الطفل والوقاية من الإعاقة" (CHDP) (Gateway Child Health and Disability Prevention, CHDP) بشكل مؤقت، يرجى زيارة https://www.sfdph.org/dph/files/MCHdocs/CHDP/CHDP_Provider_List_2020.pdf