

San Francisco Department of Public Health

Вниманию родителей и опекунов: медицинские осмотры на наличие COVID-19

В тех программах, куда ходит ваш ребёнок, предусмотрены ежедневные осмотры на наличие симптомов COVID-19, осмотры проводятся в то время, когда ребёнок приходит в программу.. Даже если ваш ребёнок чувствует всего лишь лёгкое недомогание, не разрешайте ему покидать дом!

ШАГ 1: ОСМОТР НА НАЛИЧИЕ ЗАРАЖЕНИЯ И ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМОВ COVID-19



Ответьте на следующие вопросы:

1. Был ли ваш ребёнок в тесном контакте с носителем COVID-19 за последние 14 дней?

Ответ ДА, если ваш ребёнок

- находился по крайней мере 15 минут или дольше, за 24-часовой период, на расстоянии в пределах 6 футов от носителя COVID-19, даже в случае, если оба человека были в масках, ИЛИ
- находился в одной группе/классе с носителем COVID-19,

когда этот носитель COVID-19 был заражен и мог инфицировать вашего ребёнка.

В случае заражения ваш ребёнок должен оставаться дома в течение 14 дней после последнего тесного контакта с носителем COVID-19.

Люди с COVID-19 считаются заразными за 2 дня до и не менее чем через 10 дней после появления у них симптомов. Люди без симптомов считаются заразными, начиная со второго дня после получения положительного результата теста и в течение 10 дней после теста.

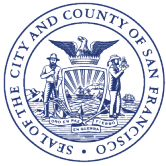
2. Проявлялись ли у вашего ребёнка какие-либо из нижеуказанных симптомов за последние 24 часа, учитывая также сегодняшний день?

- Жар или озноб
- Кашель
- Боль в горле
- Одышка или затруднённое дыхание
- Потеря вкуса или обоняния за последние 10 дней
Дети могут говорить, что еда «невкусная» или у неё «странный вкус».
- Головная боль
- Понос, тошнота или рвота

Ответ «ДА», если симптом НОВЫЙ или ОТЛИЧАЕТСЯ от обычного состояния вашего ребёнка, или если его НЕВОЗМОЖНО ОБЪЯСНИТЬ. Например:

- Ваш ребёнок страдает астмой. Ребёнок часто кашляет при физических нагрузках или аллергии. У него обычный кашель → НЕТ, симптом известный и не отличается. Его кашель сильнее обычного или звучит иначе, чем обычно → ДА

Доверьтесь своей интуиции. Вы лучше всего знаете, как ваш ребёнок выглядит и как себя ведёт, когда он заболевает.



San Francisco Department of Public Health

ШАГ 2: ПРОВЕРКА НА НАЛИЧИЕ ЖАРА



В школе или в ходе программы у вашего ребёнка могут измерять температуру. В рамках некоторых программ вас могут попросить самостоятельно измерять температуру вашего ребёнка термометром дома.

Жаром считается температура выше 100,4° F.

Если у вашего ребёнка наблюдаются симптомы



Ваш ребёнок должен оставаться дома до тех пор, пока его состояние не позволит вернуться в школу или к дальнейшему участию в программе. Чтобы ваш ребёнок мог сдать тест, обратитесь к его постоянному поставщику медицинских услуг.

Родители, братья и сёстры, которые проживают в одном доме с вашим ребёнком, НЕ обязаны оставаться дома или сдавать тест, если у них отсутствуют симптомы или у вашего ребёнка нет положительного результата теста .

ВОЗВРАЩЕНИЕ В ШКОЛУ, ДЕТСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИЛИ ДАЛЬНЕЙШЕЕ УЧАСТИЕ В ДРУГИХ ПРОГРАММАХ ПОСЛЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СИМПТОМОВ COVID-19



Если ребёнок сдаст тест, он может вернуться после:

- получения отрицательного результата теста на COVID-19 **И**
- 24 часов без жара, без приёма жаропонижающих лекарств, таких как ацетаминофен («Tylenol») или ибупрофен («Advil», «Motrin»), **И**
- ослабления симптомов. Симптомы необязательно должны отсутствовать полностью.

Вы должны предъявить документ с подтверждением отрицательного результата теста ребёнка, например копию результата или сообщение из клиники, или места проведения теста. Когда ваш ребёнок будет сдавать тест, сообщите в клинику или место проведения теста, что вам понадобится такой документ. Обычно это — самый быстрый способ, позволяющий ребёнку продолжить участие в программе.

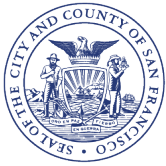


Если ребёнок не сдавал тест, он может вернуться в следующем случае:

- через 10 дней с момента появления первых симптомов **И**
- 24 часов без жара, без приёма жаропонижающих лекарств, таких как ацетаминофен («Tylenol») или ибупрофен («Advil», «Motrin»), **И**
- ослабления симптомов.

Исключения: справка от врача или из клиники

Иногда симптомы у ребёнка явно вызваны другой причиной, например ангиной или энтеровирусным везикулярным стоматитом. В таких ситуациях поставщик медицинских услуг может разрешить ребёнку вернуться в школу или продолжить участвовать в программе. Это не значит, что у ребёнка нет COVID-19. У многих детей с COVID-19 не наблюдается никаких симптомов. Это означает только то, что для симптомов, которые не позволяли ребёнку участвовать в программе, была найдена определённая причина, кроме COVID-19.



San Francisco Department of Public Health

Если у вас есть справка от врача или из клиники о том, что ребёнок может вернуться раньше, в рамках программы необходимо принять справку, даже если ваш ребёнок не сдавал тест на наличие COVID-19. Справка может быть в виде электронного письма, электронного сообщения или выписки после приёма.

ТЕСТИРОВАНИЕ ВАШЕГО РЕБЁНКА НА COVID-19

Свяжитесь с постоянным поставщиком медицинских услуг для вашего ребёнка. Если у вашего ребёнка нет постоянного поставщика медицинских услуг, свяжитесь с клиникой, указанной в карточке медицинского страхования вашего ребёнка.

Если у вашего ребёнка нет медицинской страховки или постоянного поставщика медицинских услуг, позвоните в:

- колл-центр по приёму новых пациентов с COVID-19 Департамента Здравоохранения Сан-Франциско (San Francisco Department of Public Health, SFDPH) по телефону 415-682-1740
- районный медицинский центр Mission по телефону 415-552-3870 x2217

Если вам нужна клиника, которая может принять детей из малообеспеченных семей, для бесплатного медицинского осмотра ребёнка, и зарегистрировать его на временную программу Medi-Cal (Портал по вопросам охраны здоровья детей и профилактики инвалидности [Child Health And Disability Prevention, CHDP]), см. https://www.sfdph.org/dph/files/MCHdocs/CHDP/CHDP_Provider_List_2020.pdf