

**Если у кого-то есть подозрение на или подтверждён диагноз COVID-19:
краткое руководство для школ, детских учреждений и программ для детей и молодёжи**
Обновлено 16 октября 2020 г.

Эта схема была разработана Департаментом общественного здравоохранения Сан-Франциско (San Francisco Department of Public Health, SFPDH) для местного использования. Она будет размещена на сайте <http://www.sfcdcp.org/covidschoolschildcare>. Это руководство может быть изменено.

АУДИТОРИЯ: школы, программы по уходу за детьми и другие программы для групп детей и молодёжи

Список изменений от версии 8/10/2020

- Обновленный номер телефона школ от SFPDH и Центров по уходу за детьми: (628) 217-7499

Что нужно делать при симптомах COVID-19, тесном контакте или подтверждённом диагнозе COVID-19

Ситуация	Действия	Коммуникация
1 У ребёнка или сотрудника есть симптомы COVID-19	Отправить домой. Рекомендовать тестирование. Группа остаётся ОТКРЫТОЙ.	Выдать брошюру " COVID-19 Health Checks " («Медицинские осмотры на наличие COVID-19») ¹
2 Ребёнок или сотрудник находились в тесном контакте ² с кем-то с подтверждённым диагнозом COVID-19.	Отправить домой с инструкциями по соблюдению карантина 14 дней после последнего контакта. Рекомендовать тестирование (но не сокращать 14-дневный карантин) Группа остаётся ОТКРЫТОЙ.	Рассмотреть возможность уведомления сотрудников и семей или детей в возрастной группе. Письмо «Общие рекомендации при воздействии» (см. ниже)

¹ <https://www.sfcdcp.org/covidSchoolsChildcare>

² Тесный контакт определяется как человек, находящийся на расстоянии <6 футов от инфицированного человека в течение >15 минут. Для групп детей младше 12 лет SFPDH считает, что все сотрудники и дети в группе находятся в тесном контакте. Для групп любого возраста (если люди проводили время вместе в помещении) может потребоваться рассматривать всю возрастную группу, класс или другую группу как подвергшихся контакту.



3

У ребёнка или
сотрудника
подтверждена
инфекция COVID-19

Уведомить **Центр SFDPH, ответственный за школы и детские учреждения**

(628) 217-7499,

или отправьте сообщение на адрес электронной почты Schools-childcaresites@sfdph.org

Оставайтесь дома, придерживаясь инструкций по изоляции, в течение по крайней мере 10 дней после появления первых симптомов.

Определите людей, с которыми вы находитесь в тесных контактах², вероятно, включая всю возрастную группу,³ в которой находился человек с COVID-19.

Проинструктируйте их

- о пребывании на карантине дома в течение 14 дней с последней даты, на которую человек с COVID-19 находился в школе/участвовал в программе в то время, когда мог быть переносчиком.
- Пройдите тестирование, особенно если у него есть симптомы (но не сокращайте 14-дневный карантин).

Очистите и продезинфицируйте места, где человек с COVID-19 провёл много времени.

Группа ЗАКРЫТА на 14 дней после последнего контакта.

Возрастные группы, не , остаются открытыми.

Уведомьте сотрудников и семьи детей, которые находятся в тесном контакте, с помощью «Рекомендации при тесном контакте» (см. ниже)

Сообщите всем остальным сотрудникам и семьям о случае COVID-19, используя образец письма «Общие рекомендации при контакте» (см. ниже)

³ Возрастная группа — это неизменная категория с постоянным составом, которая остаётся вместе на протяжении всех занятий (например, обед, перемены и т. д.) и избегает контактов с другими людьми или возрастными группами



Критерии возвращения детей или молодёжи в школу, детское учреждение или другие программы после появления симптомов COVID-19, тесного контакта или подтверждённого диагноза COVID-19

Ситуация

У ребёнка **отрицательный тест после проявления симптомов COVID-19**

Возвращение возможно, если выполняются все следующие условия:

- облегчение симптомов.
- отсутствие жара в течение 24 часов без использования жаропонижающих препаратов, таких как ацетаминофен («Tylenol»), ибупрофен («Motrin», «Advil») или напроксен («Aleve»)

Родитель/опекун должен предъявить документацию с подтверждением отрицательного результата теста ребёнка, например копию результата или сообщение из клиники, или места проведения тестирования. Это можно сделать в электронной форме. Отдельная справка от врача не требуется.

У ребёнка были **симптомы COVID-19** и

- был **положительный тест/подтверждённый диагноз COVID-19, ИЛИ**
- **тестирование не проводилось, ИЛИ**
- тест проведён, но все ещё **ожидается результат теста (*)**

- Через 10 дней с момента появления симптомов
- Облегчение симптомов.
- Отсутствие жара в течение 24 часов без использования жаропонижающих препаратов, таких как ацетаминофен («Tylenol»), ибупрофен («Motrin», «Advil») или напроксен («Aleve»)

Справка от врача не требуется.

Ребёнок или сотрудник находились в **тесном контакте** с кем-то с подтверждённым диагнозом COVID-19.

- 14 дней после последнего тесного контакта, даже если у ребёнка в это время был отрицательный результат теста или он все ещё ждет результата теста
- С момента последнего тесного контакта никаких симптомов не проявилось.

Если ребёнок постоянно находится в тесном контакте с человеком с диагнозом COVID-19 (например, с родителем или опекуном), ребёнок должен находиться на карантине в течение 14 дней после того, как человек с диагнозом COVID-19 перестанет быть переносчиком. В большинстве случаев это в общей сложности 24 дня после того, как у человека с диагнозом



COVID-19 впервые проявились симптомы или (при бессимптомном течении заболевания) получен положительный результат теста.

У ребёнка был **положительный результат теста, но симптомов не было**

- Через 10 дней после получения положительного результата теста (не через 10 дней после получения результата)

(*) Во время нехватки тестов получение результатов тестов из коммерческих лабораторий может занять более 10 дней. Если ребёнок получает положительный результат более чем через 10 дней после того, как тест был сделан, и ему разрешили вернуться, он может остаться в школе, детском учреждении или дальше участвовать в программе. Свяжитесь с Центром SFDPH, ответственным за школы и детские учреждения, чтобы узнать, как действовать дальше.

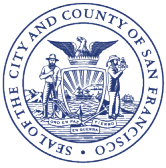
Исключения: справка от врача или из клиники

Если у ребёнка были возможные симптомы COVID-19 и есть справка от врача или из клиники, позволяющая ему вернуться раньше, то школа, детское учреждение или руководитель программы должны принять справку, даже если ребёнок не проходил тест. Справка может быть в виде электронного письма, электронного сообщения или выписки после приёма. Это не распространённые случаи.

Иногда симптомы у ребёнка явно вызваны другой причиной, например ангиной или энтеровирусным везикулярным стоматитом. В таких ситуациях поставщик может разрешить ребёнку вернуться в школу, детское учреждение или дальше участвовать в другой программе. Это не значит, что у ребёнка нет COVID-19. У многих детей с COVID-19 не наблюдается никаких симптомов. Это означает только то, что для симптомов, которые не позволяли ребёнку участвовать в программе, была найдена определённая причина, кроме COVID-19.

Возвращение сотрудников к работе

См. *“Leaving Isolation or Returning to Work for Those Who Have Confirmed or Suspected COVID-19”* («Выход из изоляции или возвращение на работу лиц с подтверждённым диагнозом или подозрением на COVID-19») по адресу <https://www.sfcddcp.org/rtw>



ИНСТРУМЕНТ СБОРА ИНФОРМАЦИИ НА МЕСТЕ

Когда у сотрудника или учащегося положительный результат теста на COVID-19

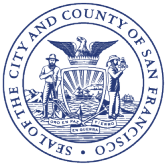
Цель этой формы — собрать информацию, чтобы помочь предотвратить или снизить распространение COVID-19 в школах, детских учреждениях и в рамках программ для детей и молодёжи. Узнав о положительном результате теста на COVID-19 у сотрудника, учащегося или посетителя:

1. Звоните в Центр SFDPH, ответственный за школы и детские учреждения, по номеру **(628) 217-7499** или отправьте электронное сообщение на адрес электронной почты Schoolschildcaresites@sfdph.org. Приведённая ниже форма может помочь вам структурировать информацию ДО того, как позвонить в Центр и обратиться за консультацией.
2. ПОСЛЕ консультации с Центром SFDPH, ответственным за школы и детские учреждения, вас могут попросить помочь установить людей, с которыми были тесные контакты. См. образец шаблона письма ниже.

При проведении беседы с людьми, которые могли находиться в тесном контакте, и объяснении того, что они, возможно, подверглись воздействию COVID 19, **не раскрывайте личность человека с положительным результатом теста**, в соответствии с требованиями Закона об американцах с ограниченными возможностями и Закона о семейных правах на образование и неприкосновенность личной жизни (Family Education Rights and Privacy Act, FERPA).

Имя человека с положительным результатом теста или подозреваемыми на COVID-19:		Дата рождения:
Лицо является: <input type="checkbox"/> сотрудником <input type="checkbox"/> учащимся <input type="checkbox"/> подрядчиком <input type="checkbox"/> волонтером <input type="checkbox"/> посетителем		
Адрес:		Номер телефона:
Функция/должность: (если не учащийся)	Школа/офис/отделение:	
Первый день, когда возникли симптомы:		
Тип симптомов: (поставить галочку напротив всех актуальных вариантов) <input type="checkbox"/> ПОСТАВИТЬ ГАЛОЧКУ, ЕСЛИ НЕТ СИМПТОМОВ		
<input type="checkbox"/> температура выше 100 F/37,8 C <input type="checkbox"/> кашель <input type="checkbox"/> боль в горле <input type="checkbox"/> одышка <input type="checkbox"/> озноб	<input type="checkbox"/> головная боль <input type="checkbox"/> боли в теле <input type="checkbox"/> слабость <input type="checkbox"/> потеря запаха или вкуса <input type="checkbox"/> другое:	<input type="checkbox"/> тошнота/рвота <input type="checkbox"/> диарея <input type="checkbox"/> насморк <input type="checkbox"/> заложенность
Последний день в школе/на работе:		
Город проведения теста на COVID-19?	Дата проведения теста на COVID-19?	Результаты теста на COVID-19: _ положительный _ отрицательный _ Ожидается/есть подозрения

Лицо, заполнившее эту форму/должность:	Контактная информация (телефон/электронная почта):	Дата:
--	---	-------



ОБРАЗЕЦ ПИСЬМА С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПРИ ТЕСНОМ КОНТАКТЕ

Отправить сотрудникам и семьям с детьми, которые находятся в тесном контакте с пациентом, имеющим положительный результат теста на COVID-19

Дата:

Уважаемые родители, опекуны и коллектив класса ___!

В этом письме содержатся наши рекомендации относительно недавнего контакта, который был у вас или вашего ребёнка с человеком с диагнозом COVID-19. Мы предоставили вам эти рекомендации в устной форме по состоянию на дата.

С этого момента вы (или ваш ребёнок) должны оставаться дома (не ходить в школу, на работу и держаться подальше от других людей). Это может длиться до 14 дней.

Оставайтесь дома, даже если вы или ваш ребёнок не болеете. Если в этот период вам потребуется выйти из дома, наденьте маску.

Если у вас или у вашего ребёнка появляется жар, кашель или одышка, вам следует:

- продолжать оставаться дома, не ходить на работу и в школу, и находиться подальше от других людей.
- связаться с отделом контроля инфекционных заболеваний Департамента общественного здравоохранения Сан-Франциско по телефону 415-554-2830.
- **если вам или вашему ребёнку необходимо обратиться в больницу или клинику, позвоните в больницу или клинику ПЕРЕД приездом, чтобы предотвратить распространение болезни. Носите маску, чтобы предотвратить распространение болезни.**

Мы настоятельно рекомендуем вам или вашему ребёнку пройти тестирование на COVID-19. Мы можем в этом помочь.

Если у вашего ребёнка положительный результат теста, **немедленно** сообщите об этом по месту его обучения. Однако, независимо от результатов теста, вы (или ваш ребёнок) **не можете посещать другой детский сад, школу, лагерь или участвовать в программе** до тех пор, пока не пройдет 14 дней с момента последнего посещения учреждения.

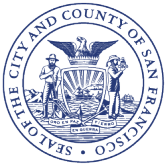
Это уведомление может быть отправлено вашему работодателю или в школу, для проверки соблюдения вами или вашим ребёнком рекомендации не ходить на работу или в школу.

В нашем сообществе ходит вирус. На веб-сайте есть информация о том, что могут сделать все работодатели, предприятия и школы для предотвращения распространения COVID-19 и сохранения здоровья нашего сообщества. Перейдите по ссылке: <https://www.sfcddcp.org/infectious-diseases-a-to-z/coronavirus-2019-novel-coronavirus/>

Отделение контроля и профилактики инфекционных заболеваний
Департамент здравоохранения Сан-Франциско

С уважением,

Центр по уходу за детьми/Центр по семейному уходу за детьми



ОБРАЗЕЦ ПИСЬМА С ОБЩИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПРИ КОНТАКТЕ

**Отправить всем остальным сотрудникам и семьям относительно заражённого COVID-19
(который не был в тесном контакте)**

Дата, 2020 г.

Уважаемые родители/опекуны и коллектив [XXX школа/класс]!

Мы хотим, чтобы учащиеся и сотрудники оставались в безопасности. Учащийся или сотрудник в классе вашего ребёнка **[живет с/находился в тесном контакте с]** человеком, у которого выявлен положительный результат теста на COVID-19. Этот учащийся или сотрудник должен будет оставаться дома, пока не сможет безопасно вернуться в школу.

Департамент общественного здравоохранения Сан-Франциско сотрудничает с нами, чтобы гарантировать безопасные условия в школе. Класс вашего ребёнка останется открытым. **Вы или ваш ребёнок можете продолжать ходить в школу.**

Мы сообщим вам, если что-то изменится. Пожалуйста, продолжайте проверять ребёнка на наличие симптомов и оставайтесь дома, если он заболел. По любым другим вопросам обращайтесь к своему поставщику услуг здравоохранения.

Спасибо за помощь в обеспечении безопасности нашей школы и сообщества.

С уважением,

Центр по уходу за детьми/Центр по семейному уходу за детьми