



Hoja de consejos: Día de los Muertos más seguro

27 de octubre de 2020

Este documento es una actualización a la versión del 2 de octubre de 2020, que aclara las actividades prohibidas y refleja los cambios a las reuniones en exteriores permitidas:

- **Prohibidas:**
 - Reuniones privadas en interiores con personas que no vivan con usted.
 - También está prohibido organizar o coordinar grupos de reuniones en espacios en el interior o exterior al mismo tiempo ("reuniones simultáneas").
 - Ferias o festivales en la calle no autorizados, como los que puedan aprovechar las calles que han sido cerradas para apoyar la actividad económica (como cenar al aire libre, servicios de cuidado personal en el exterior, etc.).
- **Aclaraciones a las reuniones en exteriores permitidas:**
 - A partir del 20 de octubre de 2020, todas las reuniones en exteriores están limitadas a personas de hasta 3 hogares, con un máximo de 25 personas.
 - Para una reunión para comer en el exterior, el número de personas permitido es más estricto: 6 personas. Compartir una comida con personas de hogares diferentes implica un riesgo mayor, ya que no se usan mascarillas mientras se come.
 - Todas las reuniones deben durar dos horas o menos. Cuanto mayor sea la duración, mayor será el riesgo de transmisión de COVID-19.

El Departamento de Salud Pública de San Francisco elaboró la siguiente hoja de consejos, la cual se publicará en <http://www.sfchcp.org>. Esta hoja de consejos puede cambiar a medida que se actualice la información.

PÚBLICO: El público en general que celebra el Día de los Muertos

ANTECEDENTES: El Día de los Muertos es un día festivopreciado con sus propios roles sociales y comunitarios importantes y únicos. La Ciudad de San Francisco desea apoyar a nuestros residentes a celebrar un [Día de los Muertos más seguro](#) para [reducir el riesgo de propagación del COVID-19](#) [consulte más información en sfchcp.org/safersocial]. Esta hoja de consejos proporcionará orientación sobre las actividades que son más seguras, las actividades que no están permitidas y las medidas de protección personal que todos pueden tomar.

Actividades del Día de los Muertos más seguras

Las personas, las familias y las comunidades tienen tradiciones históricas que se honran en este día festivo. Estas tradiciones son muy personales y sagradas. Al Departamento de Salud Pública (Department of Public Health, DPH) le importa la salud de nuestras comunidades y desea respetar esas tradiciones en sus recomendaciones. La siguiente información se ofrece para ayudar a aquellas personas que desean obtener más información y a aquellas personas que posiblemente celebren este día festivo por primera vez.

- La manera más segura de celebrar el Día de los Muertos es **pasar tiempo con las personas del mismo hogar** o celebrar virtualmente.



- Puede seguir respetando sus tradiciones culturales, asegurándose de compartirlas con los miembros de su hogar inmediato y con **no más de doce personas** en su hogar.
- Aquellos que nunca han celebrado este día de fiesta y desean participar pueden consultar una lista de las actividades más seguras y sugerencias en sf.gov/celebrate-safer-dia-de-los-muertos-during-pandemic y volantes en [SF.gov/SaferDiaDeLosMuertos](https://sf.gov/SaferDiaDeLosMuertos).
- El exterior es MUCHO más seguro que el interior. Ahora se permiten reuniones en el exterior para un máximo de tres hogares y hasta 25 personas. Se aplica el límite más estricto.
- Para una reunión para comer en el exterior, el número de personas permitido es más estricto: 6 personas. Compartir una comida con personas de hogares diferentes implica un riesgo mayor, ya que no se usan mascarillas mientras se come.
- Todas las reuniones deben durar dos horas o menos. Cuanto mayor sea la duración, mayor será el riesgo de transmisión de COVID-19.

Actividades del Día de los Muertos no permitidas durante el COVID-19

No participe en las siguientes actividades que **están prohibidas** por las órdenes de salud pública locales o estatales:

- **Reuniones privadas en interiores con personas que no vivan con usted.** Esto incluye celebraciones, eventos y fiestas.
- Reuniones en exteriores, en las cuales se **sirva comida o bebidas con más de 6 asistentes o personas de más de 3 hogares.**
- Reuniones en exteriores sin que haya comida o bebidas, que incluyan personas de **más de 3 hogares o más de 25 asistentes.** Esto abarca a todos los presentes, incluidos los anfitriones y los invitados. Recuerde, cuanto más pequeño sea el grupo con quien se reúne, menor será su riesgo de infección.
- Organizar o coordinar grupos de reuniones en espacios en el interior o exterior al mismo tiempo ("reuniones simultáneas").
- **Ferias o festivales** en la calle no autorizados, como los que puedan aprovechar las calles que han sido cerradas para apoyar la actividad económica (como cenar al aire libre, servicios de cuidado personal en el exterior, etc.).

Siempre tome medidas de protección personal

[Cuando celebre el Día de los Muertos, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones para prevenir la propagación del COVID-19, a fin de protegerse a usted, a su familia y a su comunidad:](#)

1. **Cubiertas faciales:** Use una cubierta facial de tela que cubra de forma segura la nariz y la boca para evitar la propagación de la enfermedad cuando esté fuera de su casa y alrededor de otras personas que no sean parte de su hogar.
2. **Practique el distanciamiento físico:** Manténgase al menos a 6 pies de distancia (tres o más pasos de adulto) de otras personas que no sean parte de su hogar, especialmente cuando hable, coma o beba.
3. **El exterior es mucho más seguro:** Evite los espacios confinados, especialmente en interiores.
4. **Buena higiene:** [Lávese](#) o desinfectese las manos con frecuencia. Limpie regularmente los artículos de mayor contacto.



5. **Evite reuniones de personas de distintos hogares:** Planifique sus actividades de modo que evite que se reúnan personas que no vivan juntas. Actualmente las reuniones sociales de más de 12 personas están prohibidas. Eso significa que, si pasa tiempo con otras personas el Día de los Muertos, debe quedarse con un máximo de 12 personas y no reunirse con otros. Sin embargo, tenga en cuenta que tiene permitido reunirse con más de 12 personas si esas personas viven con usted.
6. **Quédese en casa si está enfermo o está en un grupo de alto riesgo:** Si está enfermo o ha estado en contacto con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19, [hágase la prueba](#), quédese en casa y aléjese de otros. [A las personas con un mayor riesgo de enfermedad grave o muerte por COVID-19](#) (como adultos mayores, personas con enfermedades crónicas) se les recomienda quedarse en casa.

Recursos

- Departamento de Salud Pública de San Francisco (San Francisco Department of Public Health, SFPDH)
 - sfcdcp.org/covid19
- Ciudad y condado de San Francisco (SFGOV)
 - Orientación sobre las interacciones sociales más seguras durante la pandemia sfcdcp.org/safersocial
 - Distanciamiento físico <https://sf.gov/stay-6-feet-apart-social-distancing>
 - Quédese en casa. Salve vidas <https://sf.gov/stay-home-except-essential-needs>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
 - Celebraciones festivas de otoño <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#halloween>
 - Organizar encuentros o comidas al aire libre <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/personal-social-activities.html#gatherings>
 - Cuándo y cómo lavarse las manos <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
- Otros condados del Área de la Bahía
 - **Declaración conjunta de la Asociación de Funcionarios de Salud del Área de la Bahía** (publicada por el condado de Alameda)
 - Local County Health Officials Offer Guidance on How to Celebrate Halloween and Día de Los Muertos Safely and Prevent Spreading COVID-19 Among Friends and Neighbors (Funcionarios de salud del condado local ofrecen una guía sobre cómo celebrar Halloween y el Día de los Muertos de manera segura y evitar la propagación del COVID-19 entre amigos y vecinos) <https://covid-19.acgov.org/covid19-assets/docs/press/joint-statement-2020.09.28.pdf>



- Condado de Marin
 - Orientación para celebraciones más seguras de Halloween y Día de los Muertos durante la pandemia COVID-19
<https://coronavirus.marinhhs.org/guidance-safer-halloween-and-dia-de-los-muertos-celebrations-during-covid-19-pandemic>