



## Guía provisional para pruebas de autodiagnóstico del SARS-CoV-2 en casa

5 de octubre de 2021

El Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFPDH) elaboró esta guía para uso local. Se dirige al público en general que pueda necesitar hacerse una prueba de autodiagnóstico en casa. Se publicará en [sfdcpc.org/athomecovidtest](http://sfdcpc.org/athomecovidtest).

### Resumen de la guía para pruebas de autodiagnóstico del SARS-CoV-2 en casa:

- Las pruebas pueden ayudar a reducir el contagio del COVID-19. Si usted tiene síntomas o estuvo expuesto a alguien con un caso confirmado o sospechoso de COVID-19, debe hacerse una prueba independientemente de su estatus de vacunación.
- El SFPDH admite el uso de pruebas de autodiagnóstico en casa autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), siempre y cuando se realicen correctamente, a fin de cubrir la necesidad de pruebas en situaciones y ubicaciones aprobadas. Este documento se enfoca en las pruebas de autodiagnóstico en casa realizadas sin receta médica o sin la supervisión de un proveedor de atención médica.
- Estas recomendaciones no son aplicables a personas que trabajan o viven en entornos de alto riesgo, o que los visitan, tales como centros de atención médica intensiva o a largo plazo, centros penitenciarios y albergues o viviendas de transición.
- Puede que se apliquen diferentes reglas en escuelas, guarderías, deportes para jóvenes y programas infantiles y juveniles.

Este documento ofrece una guía para el público sobre los pasos a tomar **tras realizar una prueba autorizada de autodiagnóstico en casa**, es decir, una prueba que uno mismo hace en su hogar, sin receta de un proveedor de atención médica, supervisión ni envío a un laboratorio.

Existen diferentes formas de hacerse una prueba. Un proveedor de atención médica puede hacerle la prueba en un [sitio de pruebas](#) de salud pública, o usted mismo puede utilizar un [kit para la toma de muestras](#) (“prueba de autodiagnóstico”) que puede realizar en casa (“prueba en casa” o “prueba en el hogar”). Las pruebas de autodiagnóstico disponibles en la actualidad incluyen las pruebas de antígenos y moleculares, por ejemplo, la prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) y otras pruebas de amplificación de ácidos nucleicos (NAAT), o PCR/NAAT, las cuales se utilizan para comprobar si hay una infección actual. Estas pruebas indican si usted tiene COVID-19 en este momento, no si lo tuvo previamente. La FDA ofrece información sobre qué pruebas de autodiagnóstico de [antígenos](#) y [PCR/NAAT](#) han sido autorizadas para su uso.

Consulte los requisitos institucionales para los *tipos de pruebas* aceptadas y determine si una prueba de autodiagnóstico en casa constituye una opción acorde a sus necesidades. **Las instrucciones proporcionadas en este documento no reemplazan sus requisitos institucionales ni las recomendaciones de un proveedor de atención médica. Puede que las pruebas de autodiagnóstico en casa no hayan sido autorizadas para fines de verificación oficial y usted aún requiera pruebas de confirmación realizadas por un proveedor de atención médica.**

Actualmente, no se aceptan las pruebas de autodiagnóstico en casa en las instituciones que se enumeran a continuación, entre otras, y, por lo tanto, esta guía **no es aplicable a personas que trabajan o viven en entornos de alto riesgo, o que los visitan, tales como centros de atención médica intensiva o a largo plazo, centros penitenciarios y albergues o viviendas de transición. Puede que se apliquen diferentes reglas en escuelas de niveles TK-12, deportes para jóvenes y programas juveniles;** consulte <http://www.sfdph.org/dph/covid-19/schools-isolation-and-quarantine.asp> - testing.

Si usted tiene síntomas de COVID-19 o estuvo expuesto a alguien con un caso confirmado o sospechoso de COVID-19, debe hacerse la prueba independientemente de su estatus de vacunación. Los resultados de su prueba, junto con sus síntomas y exposición, pueden determinar si necesita aislarse o ponerse en cuarentena. Para obtener la Guía para el aislamiento y la cuarentena en San Francisco, consulte: <https://www.sfdph.org/dph/COVID-19/Isolation-and-Quarantine.asp>.

Al hacerse una prueba de autodiagnóstico en casa, asegúrese de leer todas las instrucciones del fabricante antes de usarla. **Debe seguir detenidamente todas las instrucciones. Por ejemplo, algunas pruebas requieren realizar más de una prueba en un período determinado (pruebas en serie).**

## Si da positivo en la prueba

Si usted da positivo en la prueba de autodiagnóstico en casa, debe asumir que tiene una infección de COVID-19 y tomar medidas para recibir atención y aislarse de los demás.

- **Informe de su resultado positivo en la prueba a su proveedor de atención médica** y manténgase en contacto con este en el transcurso de su enfermedad. Si no tiene un proveedor de atención médica o necesita ayuda con el aislamiento, comuníquese con el [Centro de recursos para COVID](#) llamando al 628-217-6101.
- Monitoree sus síntomas. Si desarrolla síntomas de enfermedad más grave, incluida la dificultad para respirar, solicite atención médica de inmediato.
- Para evitar contagiar el virus a otras personas, siga la [Guía para el aislamiento y la cuarentena del SFDPH](#), la cual contiene información para quienes dan positivo en la prueba con síntomas, así como para aquellos que dan positivo en la prueba sin síntomas. En la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y apartado de otras personas y mascotas en su hogar o lugar de residencia. Si es posible, debe usar un baño aparte. Si necesita estar cerca de otras personas o animales dentro o fuera de su hogar o lugar de residencia, póngase una mascarilla. No comparta artículos del hogar de uso personal, como vasos, toallas y cubiertos.
- Notifique a sus [contactos cercanos](#) que pueden haber estado expuestos al COVID-19. Una persona infectada puede contagiar COVID-19 a partir de 48 horas (o 2 días) antes de desarrollar algún síntoma o dar positivo en una prueba. Al informar a sus contactos cercanos que pueden haber estado expuestos al COVID-19, usted ayuda a proteger a todas las personas. También puede notificar a las personas de forma anónima por correo electrónico o mensaje de texto en [www.tellyourcontacts.org](http://www.tellyourcontacts.org).

## Si da negativo en la prueba

Si usted da negativo en la prueba de autodiagnóstico en casa, esta no detectó COVID-19. Sin embargo, en determinadas situaciones, puede que usted requiera pruebas adicionales. Es posible que las pruebas de antígenos no detecten todas las infecciones activas, por lo que si le preocupa tener COVID-19, considere hablar con su proveedor de atención médica.

- Si usted se hizo la prueba **mientras tenía síntomas** y siguió detenidamente todas las instrucciones, un resultado negativo significa que su enfermedad actual **probablemente no** es COVID-19. Si usted tiene síntomas y dio negativo en una prueba de autodiagnóstico en casa, probablemente no necesite hacerse una prueba de confirmación en caso de que sea poco probable que tenga COVID-19. **Si le preocupa, su proveedor de atención médica puede ayudarle a decidir si debe realizarse una segunda prueba. Si a su proveedor de atención médica le preocupa que pueda tener COVID-19, es posible que decida repetir la prueba en casa o en un centro de atención médica.**
- Si bien estas pruebas son precisas cuando se usan correctamente, a veces, una persona **sin síntomas** también puede obtener un resultado "falso negativo". Usted podría dar negativo en una prueba si la realizó demasiado pronto durante su infección. En este caso, podría dar positivo unos días después. **Si no está completamente vacunado y ha estado expuesto a alguien con COVID-19, debe [ponerse en cuarentena de acuerdo con las recomendaciones del SFPDH](#), incluso si da negativo en su prueba.**
- Si usted da negativo en la prueba de autodiagnóstico en casa, debe seguir las instrucciones de uso del fabricante, ya que algunas pruebas están diseñadas para su uso en serie y se repiten cada cierto número de días. Al hacerse la prueba con más frecuencia, podría detectar COVID-19 más rápidamente y reducir el contagio de la infección. **Puede encontrar las instrucciones para diferentes pruebas en el sitio web de la FDA ([molecular \(PCR/NAAT\)](#) o [antígeno](#)).** Comuníquese con un proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta sobre los resultados de su prueba o las pruebas en serie.

## Si obtiene un resultado inválido o de error

A veces, los resultados no son claros ni concluyentes, y la prueba no le informa de si sus resultados son positivos o negativos. Los resultados inválidos pueden ocurrir por muchos motivos. Es posible que su muestra no se haya obtenido de manera adecuada o que el kit de prueba haya funcionado incorrectamente. Los resultados inválidos de prueba son poco comunes, pero pueden ocurrir.

Si en la pantalla de la prueba de autodiagnóstico aparece un resultado inválido o de error, esta no puede informar correctamente de su resultado. En este caso, consulte las instrucciones incluidas en la prueba y comuníquese con el fabricante para obtener ayuda. Será necesario repetir la prueba. También puede acudir a un proveedor de atención médica o un [sitio de pruebas](#) de salud pública para hacerse la prueba.



Si usted:	Da negativo en una prueba de autodiagnóstico en casa	Da positivo en una prueba de autodiagnóstico en casa
<b>Tiene síntomas</b>	<p>Probablemente no tenga COVID-19. Aíslese mientras sea sintomático para reducir el contagio de infecciones.</p> <p>Si a usted o a su médico todavía les preocupa que pueda tener COVID-19 (por ejemplo, tuvo un <a href="#">contacto cercano</a> reciente o sus síntomas son muy preocupantes), considere aislarse y repetir la prueba en casa o en un centro de atención médica en 2 o 3 días. Si da positivo en una segunda prueba, aíslese durante al menos 10 días desde el comienzo de los síntomas.</p> <p>Si usted da negativo en la prueba, debe seguir la normativa de su institución antes de regresar al trabajo o la escuela. Si ha estado expuesto a alguien con COVID-19, siga la guía para la cuarentena.</p>	<p>Aíslese durante al menos 10 días desde el comienzo de los síntomas o, si no tiene síntomas, durante 10 días después de dar positivo en la prueba.</p> <p>Si usted no tiene síntomas, considere comunicarse con su proveedor de atención médica para que le informe sobre los pasos adicionales a tomar si: que usted sepa, no ha estado expuesto a alguien con COVID-19, está vacunado contra el COVID-19 o ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días. Si no tiene un proveedor de atención médica, comuníquese con el Centro de recursos para COVID llamando al 628-217-6101.</p> <p>Para obtener más información, consulte: <a href="https://www.sfdph.org/dph/covid-19/isolation-and-quarantine.asp#confirmed">https://www.sfdph.org/dph/covid-19/isolation-and-quarantine.asp#confirmed</a></p>
<b>No tiene síntomas, pero sabe que ha estado expuesto a alguien con COVID-19</b>	<p>Si no desarrolla síntomas, continúe en cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de exposición en caso de que usted no esté completamente vacunado. En algunas situaciones, una cuarentena más corta puede ser aceptable. Siga la normativa de su trabajo o escuela.</p> <p>Siga <a href="#">la guía para la cuarentena del SFDPH</a>.</p> <p>Si desarrolla síntomas en algún momento, siga las instrucciones anteriores para aislarse correctamente y considere repetir la prueba.</p>	
<b>No tiene síntomas y, que usted sepa, no ha estado expuesto</b>	<p>No es necesario que se aisle ni se ponga en cuarentena. Continúe siguiendo todas las demás recomendaciones de salud pública.</p> <p>Siga las instrucciones del fabricante de la prueba para las pruebas en serie (repetidas) tal y como se indica.</p>	

Para obtener más información sobre el aislamiento y la guía, consulte:  
<https://www.sfdph.org/dph/covid-19/isolation-and-quarantine.asp#SummaryChart>



## Recursos

### **Guía de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)**

- [Guía para el COVID-19](#)
- [Pruebas de autodiagnóstico](#)
- [Vacunas contra el COVID-19](#)

### **Departamento de Salud Pública de California (CDPH)**

- [Encuentre todas las guías](#)
- [Guía para personas completamente vacunadas](#)
- [Guía para pruebas](#)
- [Guía para cubiertas faciales](#)
- [Notificar en CA](#)

### **Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFDPH)**

- [Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Hágase una prueba](#)
- [Vacúnese](#)
- [Recursos para el aislamiento y la cuarentena](#)
- [Guía para el aislamiento y la cuarentena](#)
- [Guía para las pruebas en las escuelas de niveles TK-12 y para los jóvenes](#)