

Recursos para los residentes del Condado de Alameda

Su guía para solicitar beneficios, y conectar con organizaciones que están aquí para ayudarle.



1. Solicite estos beneficios lo más antes posible, en su condado:

- ✓ **Seguridad Social** (la carta de identidad más importante + beneficios por jubilación)
- ✓ **CalWORKS** (asistencia monetaria para familias con hijos < que 19 años, por 48 meses)
- ✓ **Asistencia monetaria para refugiados** (si esté inelegible para CalWORKS, por 8 meses)
- ✓ **CalFRESH** (estampillas de comida)
- ✓ **Medi-Cal** (seguro de salud)
- ✓ **Evaluación de la salud para los refugiados** (consulta médica)
- ✓ **Carta de identidad del estado** (carta de identidad con foto, y prueba de residencia)

Visite la oficina más cercana para solicitar los beneficios.

Beneficio	Ubicación	Teléfono	Horario
Seguridad Social	Berkeley Social Security Office 2045 Allston Way, Berkeley	1-800-772-1213	Visite sin cita previa, lunes, martes, jueves, viernes: 9am-4pm Miércoles: 9am-12pm
	Fremont Social Security Office 3100 Mowry Ave, Fremont	Es mejor visitar la oficina. Google "Social Security Office Locator "	
	Hayward Social Security Office 24301 Southland Drive, Hayward		
	Oakland Social Security Office 360 22 nd St, suite 400, Oakland		
	Oakland Social Security Office Eastmont Town Center 7200 Bancroft Avenue, Oakland		
	San Leandro Social Security Office 320 Davis Street, San Leandro		
CalWORKS, CalFresh, Medi-Cal, & Asistencia Monetaria para Refugiados (RCA)	North County Office North Oakland Self-Sufficiency Center 2000 San Pablo Avenue, Oakland	510-891-0700	Visite sin cita previa de lunes a viernes, 8:30am-5pm (cerrada durante almuerzo, 12pm-1pm) Visite sin cita previa lunes, martes, jueves: 8:30am –5pm; miércoles: 8:30am-7pm; viernes: 8:30am-12:30pm (cerrada 12-1pm)
	South County Office Eden Multi-Service Center 24100 Amador Street, Hayward	510-670-6000	
	Fremont Family Resource Center 39155 Liberty Street, Suite C330, Fremont	510-795-2428	
	Livermore Outstation 3311 Pacific Avenue, Livermore	925-455-0747	
	Eastmont Self-Sufficiency Center 6955 Foothill Boulevard, Suite #100 Oakland, CA 94605	510-383-5300	
Evaluación de la salud para los refugiados	Refugee Health Program the Eastmont Wellness Center 6955 Foothill Blvd, Suite 400 Oakland	510 895-7355	Llame para programar una cita, de lunes a viernes, 8:30-5pm
Carta de identidad del estado, o licencia para manejar	Department of Motor Vehicles 6300 W Las Positas Blvd, Pleasanton	1-800-777-0133 Hay interpretación.	Llame para programar una cita, de lunes a viernes, 9-5pm. (La carta cuesta ~ \$30. La carta del estado está válido por 6 años, la licencia está válida por 5 años.)
	150 Jackson Street, Hayward		
	501 85th Ave, Oakland		
	4287 Central Ave, Fremont		

2. Ayuda para buscar trabajo

Organización	Servicios	Ubicación	Teléfono
EASTBAYWorks	Entrenamiento y ayuda para conseguir trabajo, volver a la fuerza laboral, o cambiar de carrera. Consejos, talleres, certificaciones, enlaces sociales. www.eastbayworks.com	<i>Es una red de centros de carreras, empresas, escuelas, y proveedores de servicios sociales. Visite uno de los centros:</i>	
		Oakland One-Stop Career Center 1212 Broadway, Suite #100, Oakland	510-768-4400
		Oakland Private Industry Council 7200 Bancroft Avenue, Suite 140, Oakland	510-568-8349
		Unity Council AJCC 1900 Fruitvale Avenue, Oakland	510- 535-6101
		Tri-Valley One-Stop Career Center 6300 Village Parkway, Dublin	925-560-9431
		Tri-Cities One-Stop Career Center 39399 Cherry St, Room 1211 Newark	510-742-2323
		Alameda One-Stop Career Center 555 Appezzato Memorial Parkway, Room L215 (Library), Alameda	510-748-2208
		Eden Area Multi-Service Center 24100 Amador Street, Hayward	510-670-5700
International Rescue Committee	Programa de "Matching Grant" – inscriba adentro de 31 días desde la fecha de otorgamiento para 4 meses de asistencia monetaria. (En vez de CalWORKS/ RCA.)	440 Grand Ave., Suite 500, Oakland	510-452-8222
Lao Fam. Comm. Development	Entrenamiento vocacional, y ayuda en conseguir trabajo.	2325 E. 12th Street, Oakland	510-533-8850
The Bread Project	^ para la industria alimentaria.	1615 University Avenue, Berkeley	510-594-1702

3. Aprendizaje de inglés

Organización	Servicios	Ubicación	Teléfono
Refugee Transitions	Clases particulares de inglés y habilidades de la vida, en su casa, gratuitas. También ayuden con el conseguimiento de trabajo, seguro de salud, servicios sociales, educación, y terapia.	870 Market Street, Suite 718 San Francisco	415-989-2151
		1520 E 15th Street, Oakland	510-834-6000
		1922 The Alameda, Suite 324 San Jose	510-210-3624
Lao Family Community Development	Receptores de CalWorks: cursos de inglés (ESL) gratis, y consejos para las finanzas, el matrimonio, el empleo, y la vivienda.	2325 East 12th Street, Oakland	510-533-8850
Berkeley Adult School	Cursos de inglés, en la escuela y desde su casa. \$45 por semestre	1701 San Pablo Avenue, Berkeley	510-644-6130
Castro Valley Adult School	Cursos de inglés \$35 por bimestre	4430 Alma Avenue, Castro Valley	510-886-1000
Alameda Adult School	Cursos de inglés \$50 por 9 semanas	2250 Central Avenue, Alameda	510-522-3858
San Lorenzo Adult School	Cursos de inglés \$30 por semestre	820 Bockman Road, San Lorenzo	510-317-4200
Hayward Adult School	Cursos de inglés \$45 por semestre	22101 Princeton Street, Hayward	510-293-8595
San Leandro Adult School	Cursos de inglés \$30 por semestre	2255 Bancroft Avenue, San Leandro	510-667-6287

4. Apoyo para la salud mental

Organización	Servicios	Ubicación	Teléfono
Behavioral Health Care Services	Tratamiento psicológico, para niños y adultos en el condado de Alameda. Hay interpretación.	Llame para localizar la oficina más cercana. La unidad de urgencias le puede visitar.	1-800-491-9099
National Suicide Prevention	Línea directa. Hay interpretación.	(Teléfono)	1-800-273-8255
Crisis Support Services of Alameda County	Consejos para un crisis, 24 horas al día. Hay interpretación.	(Teléfono)	1-800-309-2131
Catholic Charities of the East Bay	Terapia para víctimas de crímenes (abuso de niños, abuso domestica, violencia) por todo el condado. Pueden visitar su casa.	433 Jefferson Street, Oakland	510-768-3112
La Clínica de la Raza Mental Health Services (Casa del Sol)	Consejos para jóvenes con problemas emocionales, o violencia doméstica. Grupos de apoyo para los padres, depresión, trauma, dolores.	1501 Fruitvale Ave. Oakland	510-535-6200
La Familia Counseling	Una variedad de servicios para el bienestar. Llame para pedir ayuda.	26081 Mocine Avenue, Hayward	510-881-5921
Family Service Counseling Center	Terapia de bajo costo para las individuales, parejas, familias, y grupos.	2208 San Leandro Blvd. San Leandro	510-483-6715

6. Ayuda legal de representantes acreditados

Organización	Servicios	Ubicación	Teléfono
East Bay Sanctuary Covenant	Servicios legales de bajo costo: ayuda con licencias de trabajar, documentos para viajar, y cambios de estatus migratorio (asilado, residente, ciudadano). También ofrecen talleres educativos, y recomendaciones para la vivienda, el empleo, y la educación.	2362 Bancroft Way, Berkeley	510-540-5296
USCIS	Información oficial del gobierno para todos los asuntos de inmigración. Visite: https://www.uscis.gov	444 Washington Street San Francisco	1-800-375-5283
Bay Area Legal Aid	Consejo legal, derivaciones, y representación en corte. Consigue ayuda gratis por esta línea directa.	1735 Telegraph Ave, Oakland	510-250-5270
East Bay Community Law Center	Ayuda legal gratuita para la inmigración, la vivienda, los beneficios sociales, ley de empleo, y más.	2921 Adeline Street, Berkeley	510-548-4040
Catholic Charities of the East Bay	Ayuda legal de bajo costo. \$40 para la primera consulta.	433 Jefferson Street Oakland, CA 94607	510-768-3100
International Institute of the Bay Area	Ayuda legal de bajo costo. \$30 para la primera consulta.	405 14th Street, Suite 500 Oakland (Only open on Thursdays)	510-451-2846
		39155 Liberty Street, D450 Fremont (Only open on Mondays)	510-894-3639
Jewish Family & Children's Services	Ayuda legal de bajo costo, para todos sus formularios y solicitudes. \$40 para la primera consulta.	1855 Olympic Blvd., Ste. 200, Walnut Creek	925-927-2000
Centro Legal de la Raza	Ayuda legal de bajo costo o gratuita.	3400 E 12th St, Oakland	510-437-1554
Alameda County Bar Association	Conecte con abogados: www.acbanet.org	(Teléfono)	510-302-2222

7. Recursos para la vivienda

Organización	Servicios	Ubicación	Teléfono
Housing CHOICES	Base de información sobre vivienda asequible en el condado de Alameda.	Solo hay un sitio de web: http://www.achousingchoices.org/	211 o 510-537-2710
ECHO Housing	Asistencia con la renta, la vivienda, relaciones con el dueño, la hipoteca, y consejos para las finanzas del hogar.	770 A Street, Hayward	510-581-9380 o 855-ASK-ECHO
		141 N. Livermore Avenue	925-583-5992
		1305 Franklin Street #305, Oakland	510-496-0496
Lao Family Community Development	Ayuda para encontrar la vivienda asequible.	2325 East 12th Street, Oakland	510-533-8850
Season of Sharing	En momento de crisis, ofrecen asistencia para pagar la renta, una vez.	(Teléfono)	510-272-3700

8. Recursos para LGBT

Organización	Servicios	Ubicación	Teléfono
Jewish Family & Community Services	La organización principal para ayudar las personas LGBT, que fueron perseguidas por su orientación sexual o su género.	2484 Shattuck Ave #210, Berkeley	510-704-7475
Trevor Project	Una línea directa para momentos de crisis, para los jóvenes homosexuales.	(Teléfono)	1-866-488-7386
Pacific Center	Un centro que ofrece una variedad de servicios para las lesbianas, gays, bisexuales y transgéneros.	2712 Telegraph Avenue, Berkeley	510-548-8283
Somos Familia	Grupos de apoyo y actividades sociales para los jóvenes LGBT y sus familias.	(Llame para saber de las actividades por todo el Bay Area.)	510-725-7764

9. Apoyo para niños

Organización	Servicios	Ubicación	Teléfono
Oakland Unified School District Refugee & Asylee Program	Ayuda para los estudiantes en Oakland: La matriculación, útiles escolares, talleres para padres, escuela de verano gratis, actividades extraescolares gratuitas, tutoría gratis.	Transitional Students & Families Unit OUSD Family, Schools, and Community Partnerships Dept. 746 Grand Ave, Portables 2 & 3, Oakland	510-273-1661
Youth Uprising	Tutoría, guías académicas, ayuda en aplicar a una universidad y conseguir ayuda financiera, entrenamiento vocacional, prácticas.	8711 MacArthur Blvd, Oakland	510-777-9909
Refugee Transitions	Tutoría, excursiones, ayuda con la tarea, campamentos de verano.	870 Market Street, Suite #718, San Francisco	415-989-2151
		1520 E 15th Street, Oakland	510-834-6000
		1922 The Alameda, #324, San Jose	510-210-3624
Oakland Technology Exchange West	Computadores gratuitas para estudiantes de Oakland en los grados 6-12, después de un entrenamiento.	1680 14th Street, Oakland	510-893-4822

Para hablar con un trabajador de casos para los refugiados y asilados, contacte:

International Rescue Committee • 510-452-8222 • 440 Grand Ave., Suite 500, Oakland

Para encontrar más recursos en su comunidad, busque por el East Bay Refugee Forum: www.ebrf.org